Tag der Hebamme

16.05.2026

Phytotherapie in der Hebammenpraxis: evidenzbasierte Begleitung mit Heilkräutern

Schlos Maretsch - Bozen

Programm

08:45

Grußworte Präsidentin Manuela Brioschi

08:50 – 10:45

Dora Somvi - Kräuterpädagogin, Ausbildung in Phytotherapie und Heilpflanzenkunde

Heilkräuter für ein ganzes Frauenleben

„Allerfrauenheil“ wurden besondere Frauenkräuter einst genannt - zu Recht, denn sie regulieren Hormone und Zyklus, steigern Fruchtbarkeit und Milchbildung und begleiten schützend und stärkend durch Schwangerschaft, Wochenbett und Wechseljahre.

- Kennenlernen der bewährtesten Frauenkräuter
- Erprobte Rezepte aus der Frauenheilkunde
- Zubereiten eines harmonisierenden Balsams für Körper und Seele

10:45-11:15

Kaffeepause

11:15-12:15

Anita Runggaldier – Hebamme

Frauenmantel – Alchemilla Xanthochlora Alchemilla steht für die Bejahung der weiblichen Rhythmen, des Frau-Seins und wirkt hormonell ausgleichend. Dieses alte Frauenkraut kann uns durch ein ganzes Frauenleben hindurch heilsam begleiten.

12:15-13:15

Petra Habicher - Hebamme

Einführung in die Gemmotherapie – Die Kraft der Knospen nutzen!
Die Gemmotherapie – auch „Knospenmedizin“ genannt – ist eine besondere Form der Pflanzenheilkunde, die mit Auszügen aus jungen Pflanzenteilen wie Knospen, Trieben arbeitet und als sanfte Begleiter in verschiedenen Lebensphasen genutzt werden kann

13:15 -13:30

Ehrung der pensionierten Habammenkolleginnen

13:30

gemeinsames Mittagessen im Schlossgarten

Kostenlose Veranstaltung für Hebammen, die in derBerufskammer der Provinz Bozen eingeschrieben sind.

Die Fortbildung findet in deutscher Sprache ohne Simultanübersetzung statt.

ECM-Portal: Kodex 21409 (4 ECM Kredits)

Für Infos:
Provider Nr 136
Berufskammer der Hebammen der Provinz Bozen
Kontakt+393391282673
event@hebammen.bz.it

Wissenschaftlicher Leiter Nicole Zanolini – Hebamme

Wer nur beim Mittagessen dabeisein möchte bitte über whatsapp anmelden +393391282673