

Giornata dell'Ostetrica 16.05.2026

**Fitoterapia nella pratica
ostetrica: assistenza
basata sulle evidenze
con le erbe officinali**

Castel Mareccio – Bolzano

Programma

08:45

Saluti della Presidente Manuela Brioschi

08:50 – 10:45

Dora Somvi - Educatrice esperta in erbe officinali, formazione in fitoterapia e in scienza delle piante medicinali.

Piante medicinali per tutta la vita di una donna. Un tempo alcune erbe femminili venivano chiamate “Allfrauenheil” a buon diritto, perché regolano ormoni e ciclo, favoriscono la fertilità e la produzione di latte e accompagnano in modo protettivo e rinforzante durante gravidanza, puerperio e menopausa.

- **Conoscere le erbe femminili più efficaci e collaudate**
- **Ricette sperimentate della fitoterapia ginecologica**
- **Preparazione di un balsamo armonizzante per corpo e anima**

10:45-11:15

Pausa Caffè

11:15-12:15

Anita Runggaldier – Ostetrica

L'Alchemilla rappresenta l'accoglienza dei ritmi femminili, dell'essere donna, e ha un'azione di riequilibrio ormonale. Questa antica “erba delle donne” può accompagnarci in modo benefico e salutare lungo l'intero arco della vita femminile.

12:15-13:15

Petra Habicher - Ostetrica

Introduzione alla gemmoterapia – sfruttare la forza delle gemme! La gemmoterapia – chiamata anche “medicina delle gemme” – è una particolare forma di fitoterapia che utilizza estratti ottenuti da giovani parti della pianta, come gemme e getti. Può essere impiegata come supporto delicato in diverse fasi della vita.

13:15 -13:30

Premiazione colleghe ostetriche pensionate

13:30

Pranzo conviviale nel giardino del castello

Evento gratuito per le ostetriche iscritte all'Ordine di Bolzano

**la formazione è prevista in tedesco senza traduzione simultanea
portale ECM codice 21409 (4 crediti ECM)**

Per informazioni:

Provider Nr 136

**Ordine della professione di Ostetrica
della Provincia di Bolzano**

Contatti: +393391282673

event@ostetriche.bz.it

**Responsabile scientifico Nicole Zanolini –
Ostetrica**

**Per chi desidera partecipare solo al
pranzo chiediamo di avvisare via
whatsapp: +393391282673**