



**Tag der
Hebamme
16.05.2026**

**Phytotherapie in der
Hebammenpraxis:
evidenzbasierte
Begleitung mit
Heilkräutern**

Schlos Maretsch - Bozen

Programm

08:45

Grußworte Präsidentin Manuela Brioschi

08:50 – 10:45

**Dora Somvi - Kräuterpädagogin,
Ausbildung in Phytotherapie und
Heilpflanzenkunde**

**Heilkräuter für ein ganzes
Frauenleben**

**„Allerfrauenheil“ wurden besondere
Frauenkräuter einst genannt - zu
Recht, denn sie regulieren Hormone
und Zyklus, steigern Fruchtbarkeit und
Milchbildung und begleiten schützend
und stärkend durch Schwangerschaft,
Wochenbett und Wechseljahre.**

- Kennenlernen der bewährtesten
Frauenkräuter**
- Erprobte Rezepte aus der
Frauenheilkunde**
- Zubereiten eines harmonisierenden
Balsams für Körper und Seele**

10:45-11:15

Kaffeepause

11:15-12:15

Anita Runggaldier – Hebamme

Frauenmantel – Alchemilla

Xanthochlora Alchemilla steht für die Bejahung der weiblichen Rhythmen, des Frau-Seins und wirkt hormonell ausgleichend. Dieses alte Frauenkraut kann uns durch ein ganzes Frauenleben hindurch heilsam begleiten.

12:15-13:15

Petra Habicher - Hebamme

Einführung in die Gemmotherapie – Die Kraft der Knospen nutzen!

Die Gemmotherapie – auch „Knospenmedizin“ genannt – ist eine besondere Form der Pflanzenheilkunde, die mit Auszügen aus jungen Pflanzenteilen wie Knospen, Trieben arbeitet und als sanfte Begleiter in verschiedenen Lebensphasen genutzt werden kann

13:15 -13:30

**Ehrung der pensionierten
Hebammenkolleginnen**

13:30

**gemeinsames Mittagessen im
Schlossgarten**

**Kostenlose Veranstaltung für Hebammen,
die in der Berufskammer der Provinz Bozen
eingeschrieben sind.**

**Die Fortbildung findet in deutscher
Sprache ohne Simultanübersetzung statt.**

ECM-Portal: Kodex 21409 (4 ECM Credits)

Für Infos:

Provider Nr 136

**Berufskammer der Hebammen der
Provinz Bozen**

Kontakt+393391282673

event@hebammen.bz.it

**Wissenschaftlicher Leiter Nicole Zanolini
– Hebamme**

**Wer nur beim Mittagessen dabeisein
möchte bitte über whatsapp anmelden
+393391282673**